

乙肝病毒处于活跃时期如何减小风险

有时候（大约是20例中有1例），乙肝病毒有可能在你怀孕时期损害肝脏。如果你血液中乙肝病毒指数很高的话，这将会减慢胎儿的生长或导致早产。如果你的乙肝呈阳性，你应该做血液检测看看肝酶指数高不高。如果高的话，你的医生或助产士会帮你转介到医院专科医生那里。他们会给你开一种叫泰诺福韦的药物。在怀孕期间或母乳喂养期间服用这种药是安全的。母乳喂养结束之后，医生会给你换到另一种药叫恩替卡韦。服药期间你的家庭医生或医院的医生会监控你的健康状况。

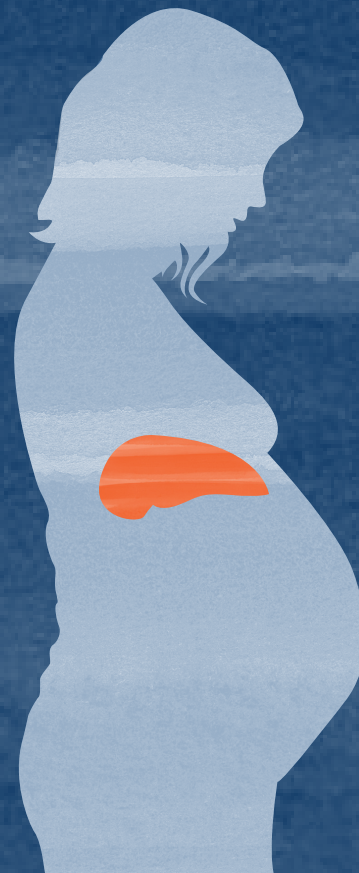
我可以从哪里得到帮助或获取更多信息？

纽西兰肝炎基金会可以为孕妇和她们的家人提供在怀孕过程中有关乙型肝炎的协助和信息。想了解更多请致电我们的免费协助热线 0800 33 20 10 或者浏览网站。

www.hepatitisfoundation.org.nz

乙型肝炎与怀孕

Hepatitis B and pregnancy



纽西兰肝炎基金会

肝炎协助热线 0800 33 20 10

PO Box 647, Whakatāne, New Zealand

© Hepatitis Foundation of New Zealand 2018

认识之。检测之。治疗之。



如果我怀孕了，我需要做乙型肝炎的检测吗？

需要的。在怀孕初期，作为产前护理的一部分，所有孕妇都应该做乙型肝炎的检测。你的医生或助产士将会为你安排血液检测。

为什么做乙型肝炎检测对于孕妇来说很重要？

宝宝可能在分娩前或分娩时，从有受到慢性乙肝感染的母体感染到乙肝。如果你的医生或助产士预先知道你有乙型肝炎，他们会在宝宝出生之后随即给他们注射乙肝疫苗和乙肝免疫球蛋白。

乙型肝炎会影响我的怀孕过程吗？

一般来说，在怀孕过程中乙肝不会给你或你未出生的宝宝带来任何问题。但它将来可能会对您的健康造成问题。重点是你需要预先告知你的医生或助产士你被乙肝感染，因为他们会监控你的身体状况以及协助你的宝宝在出生之后免受感染。



乙肝携带者的母乳是安全的，并建议给宝宝母乳喂养。如果您有任何疑问，请联系您的医护人员。

如果我怀孕了并且有乙型肝炎，我该如何保护我的宝宝？

如果你乙肝的检测结果显示呈阳性，你的宝宝有可能会在分娩过程中受到感染。为了保护你的新生儿，医生会在分娩后随即给你的宝宝进行两次注射，注射液分别是：

1. 乙肝疫苗（第一针）
2. 乙肝免疫球蛋白

如果新生儿能在出生后12小时内接受以上两种注射液，他们会有95%以上的机率免受乙肝病毒感染。

然而，为了使宝宝得到更全面的保护，你必须确保新生儿在第六周、第三个月和第五个月分别接受乙肝疫苗注射。在注射所有疫苗后，再在第九个月让宝宝做一个血液检测以确认他/她已对乙肝病毒全面免疫。

为了保护你的宝宝，给他们注射疫苗是很重要的。

为了进一步降低你未出生胎儿感染乙肝病毒的危险，我们建议

如果你的血液中的乙肝病毒处于很高水平，那么在你子宫内的胎儿仍会有较小的机率感染乙肝（在疫苗起作用之前）。

如果你的乙肝检测呈阳性，你应该另做一个血液检测看看血液中的乙肝病毒是否处于高水平。如果是的话，你的医生或助产士会帮你转诊至医院的专科医生。他们会给你开一种叫泰诺福韦的药物。

这种药是在孕期最后8到12周（晚期妊娠）开始服用，而一般是在宝宝出生后4到12周停用。药物会使乙肝病毒停止复制，从而抑制病毒透过胎盘感染胎儿。这种新型治疗对你和宝宝来说是安全的，服药时可以正常喂养母乳。